WILLKOMMEN IM

LUCHSBAU

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

SAISON 2021/22 NR. 7

13.02.22

KREIS ZEITUNG Wochenblatt

16:00 UHR

vs. HSG Blomberg-Lippe

HBF Handball Bundesliga Frauen
Sparkasse Harburg-Buxtehude
FMT Fahrbahnmarkierungstechnik GmbH
buchholz STADTWERKE
BETZ HOLDING
CR Container Trading GmbH
SELECT

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihre Wünsche schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter **spkhb.de/privatkredit**

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Sparkasse
Harburg-Buxtehude

Liebe Luchse-Fans,

heute ist die HSG Blomberg-Lippe bei uns in der NordHeideHalle zu Gast und es kommt zur Neuauflage des letztjährigen Pokal-Halbfinales, welches wir am Ende sensationell gewinnen konnten.

Das Hinspiel im September konnten die Luchse lange offen gestalten, erst in den letzten Minuten mussten wir uns in der Phoenix Contact Arena vor knapp 700 Zuschauern, geschlagen geben.

Am vergangenen Wochenende konnten wir mit einer kämpferischen Leistung in Metzingen eine hohe Niederlage verhindern und sind mit dem Resultat alles in allem zufrieden.

Wir freuen uns jetzt auf eine spannende Partie und sind froh, dass ihr alle wieder mit dabei seid und unsere Mannschaft so tatkräftig unterstützt!

Drückt den Mädels die Daumen und sorgt dafür, dass der Luchsbau kocht!

Euer Sven

Unser Titelfoto zeigt Marthe Nicolai, Maj Nielsen und Julia Herbst

Foto: Jens Schierenbeck/Studio Gleis 11

INHALT

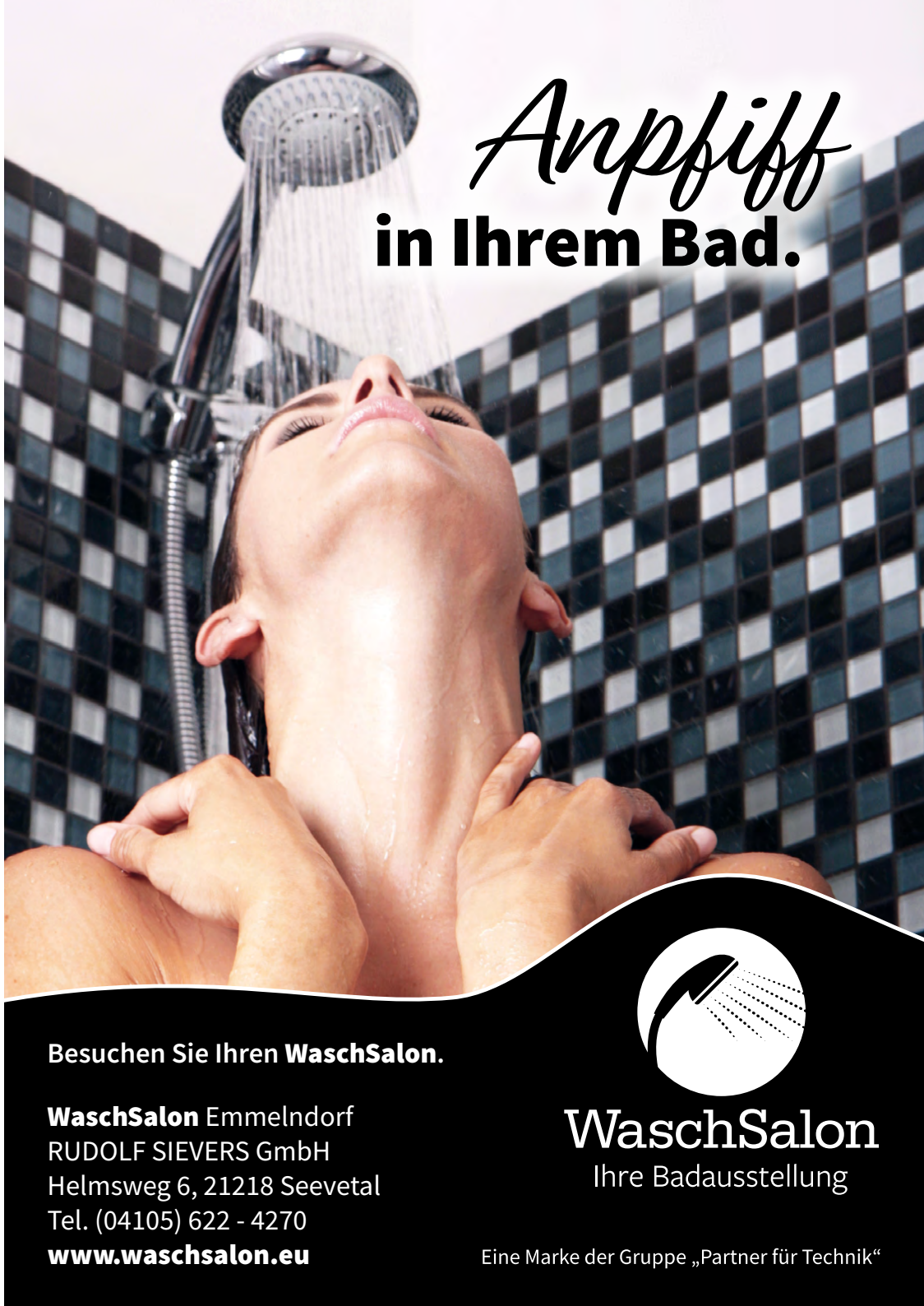
Vorwort 3
Unser heutiger Gegner: HSG Blomberg-Lippe 4
Handball-Luchse im Porträt 10
Mannschaftsaufstellung der Luchse 14
Mannschaftsaufstellung HSG Blomberg-Lippe 15
Schiedsrichter der heutigen Partie 16
Tabelle 17
Heutige und nächste Spiele 18
Wechselbörse: Wer kommt, wer geht in der nächsten Saison? 20
Spielorte der Bundesliga 22
Gewinnspiel: Der Handball-Regel-Luchs 24
Neuer Luchs 1: Interview mit Anna Ansorge 26
Neuer Luchs 2: Steckbrief Jasmina Rühl 28
Ankündigung: nächstes Spiel der Handball-Luchse live auf Sportdeutschland.tv 29
Impressum 29

Heute zu Gast im Luchsbau: Die HSG Blomberg-Lippe

Wir begrüßen unsere Gäste aus Nordrhein/Westfalen in der NordHeideHalle.

Die Schützlinge von HSG Trainer Steffen Birkner haben durch einige Spielabsagen weniger Begegnungen bestritten und bis auf die Heimniederlage gegen Oldenburg eine ordentliche Saison abgeliefert. Durch die langfristige Verletzung ihrer Nationalspielerin Nele Franz ist die HSG noch geschwächt und kann ihr Potential noch nicht ganz ausschöpfen. Die junge Mannschaft aus dem Westen der Republik ist trotzdem auf allen Positionen breit aufgestellt und unseren Luchsen bei der Betrachtung der individuellen Klasse überlegen.

Obwohl unsere Mädels auf den letzten Tabellenplatz abgerutscht sind, müssen sie an ihre Fähigkeiten glauben und mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung Blomberg vor Probleme stellen. Vor allen Dingen sollte unsere Abwehr Mittel und Wege finden, den Angriffsschwung der Gäste zu unterbinden. Die Ergebnisse der Blombergerinnen zeigen aber auch, dass sie in der Defensive nicht immer sattelfest sind, das müssen unsere Luchse zu ihren Gunsten nutzen. Unser Team muss die Ruhe bewahren und im Angriff klare Torchancen erspielen. Aus einer kompakten Abwehr heraus, im Verbund mit einer starken Torhüter-



Leistung, müssen das Team ins Tempospiel kommen, um aus der ersten und zweiten Welle einige Tore zu erzielen. Die Köpfe müssen frei sein, die Spielerinnen brauchen Lockerheit und die Vorgaben unseres Trainer-Teams sollten diszipliniert umgesetzt werden, nur dann können wir eventuell punkten.

Die letzten Spiele gegen die HSG waren immer umkämpft, deshalb wird es sehr auf die Tagesform ankommen und ob wir das spielerische Übergewicht von Blomberg brechen können. Hoffen wir, dass unsere Luchse über Kampfkraft und Willen gut ins Spiel kommen und für eine Überraschung sorgen, schließlich hat es im letzten Heimspiel gegen Bensheim/Auerbach auch geklappt. Seien wir optimistisch!

Dein Wohlfühlort im Grünen
MATTHIES Gartencafé
Offene Backstube
Große Frühstücksauswahl
Mittagstisch
Hausgebackene Kuchen und Torten (auch zum Mitnehmen)
FRÜH-STÜCK
AB 3.99€
BELLANDRIS MATTHIES GARTENCENTER
www.garten-matthies.com
BELLANDRIS MATTHIES - GARTENCENTER
Matthies Gartenfachzentrum GmbH & Co. KG
Gustav-Becker-Straße 2 · 21218 Seevetal
Mo. - Sa.: 9 - 19 Uhr, Café 9 - 17 Uhr

Unser Hauptsponsor

KREIS ZEITUNG Wochenblatt

Unsere Platinum-Partner

FMT Fahrbahnmarkierungstechnik GmbH

buchholz STADTWERKE

CR Container Trading GmbH

BETZ HOLDING

Sparkasse Harburg-Buxtehude

Volksbank Lüneburger Heide eG

wir leben • Apotheken im Norden

Immer am Ball für Eure Gesundheit!

wir leben Apotheken

1x in Bardowick (ab Oktober 2021)
1x in Geesthacht • 1x in Hohnstorf
5x in Lüneburg • 1x in Marschacht
1x in Tespe • 2x in Winsen/Luhe

Follow us:

www.wirleben.de

#1 Mareike Vogel Tor

#3 Evelyn Schulz Kreis

#12 Sophie Löbig Tor

#5 Maj Nielsen RA

#22 Zoe Ludwig Tor

#8 Finja Harms Kreis

#96 Katharina Kaube Tor

#9 Marthe Nicolai RA

#2 Louise Cronstedt RL

#11 Sarah Lamp RL

#15 Kim Berndt RM

#31 Alexia Hauf LA

#18 Antonia Pieszkalla LA

#21 Svea Geist Kreis

#23 Anika Kilian RR

#24 Natalie Axmann RM

#75 Julia Herbst RA

#7 Marleen Kadenbach RL

CR
Container Trading GmbH

- VERKAUF
- VERMIETUNG
- ONE WAY LEASE
- TRANSPORT

CR Container Trading GmbH
Norderelbstraße 15
20457 Hamburg
Tel. +49 (0)40 69 63 89 049
info@cr-container.de • www.cr-container.de

Stoffwechsel am Hirschwechsel

© Susann Liehr

Polsterarbeiten Markenmöbel Sonderanfertigungen

Am Hirschwechsel 5
21244 Buchholz I 04186-89580
www.loeffelsend.de

Löffelsend
POLSTERWERKSTÄTTEN

Das Fahrradfachgeschäft in Buchholz

cycle-team
seit 1993

Fahrräder aller Art
- aus Leidenschaft ! -

Der Frühling naht...
Jetzt das
neue Fahrrad
aussuchen!

Oder das Vorhandene fit machen lassen:
wir bieten
Inspektion und Reparatur
Zubehör und Hol-/Bring-Service

Cycle-team GmbH & Co. KG Bremer Straße 16 21244 Buchholz
werkstatt@cycle-team.de info@cycle-team.de 04181-99129

Das Team der Subdirektion Hamburg wünscht der HL Buchholz 08 – Rosengarten viel Spaß und Erfolg!

Mannheimer Versicherung AG
Subdirektion Hamburg
Jens Bodo Rettig
Wendenstraße 377
20537 Hamburg
Telefon 040.37518866
Telefax 040.37518863
Mobil 0170.9022987
jens.rettig@mannheimer.de

Die Mannheimer Versicherung AG ist ein Unternehmen des Continentale Versicherungsverbundes auf Gegenseitigkeit.

PRÄSENTIERT VON

KÜCHENLAND
WIR GESTALTEN LEBENSRAUM
Hamburger Straße 30 | 21 244 Buchholz i.d. Nordheide
04181-9423357 | info@kuechenland-buchholz.de

Nr.	Name	Vorname	Position	Nationalität	Geburtsdatum	Größe	im Verein seit
1	Vogel	Mareike	TW	GER	05.06.1986	1,82	2015
12	Löbig	Sophie	TW	GER	11.05.2000	1,71	2019
22	Ludwig	Zoe	TW	GER	05.06.1999	1,80	2019
96	Kaube	Katharina	TW	GER	01.01.1996	1,79	2021
2	Cronstedt	Louise	RL	SWE	07.11.1997	1,82	2020
3	Schulz	Evelyn	KM	GER	04.09.1988	1,83	2016
5	Nielsen	Maj	RA	GER	11.09.2002	1,77	2020
7	Kadenbach	Marleen	RL	GER	28.08.1997	1,83	2018
8	Harms	Finja	KM	GER	08.06.2000	1,77	2021
9	Nicolai	Marthe	RA	GER	20.12.1998	1,70	2018
11	Lamp	Sarah	RL	GER	27.06.1994	1,70	2017
15	Berndt	Kim	RM	GER	26.09.1990	1,75	2019
18	Pieszkalla	Antonia	LA	GER	27.01.2002	1,72	2021
21	Geist	Svea	KM	GER	07.02.1998	1,74	2019
23	Kilian	Anika	RR	GER	23.04.2001	1,78	2021
24	Axmann	Natalie	RM	GER	03.11.1997	1,76	2020
31	Hauf	Alexia	LA	GER	18.07.1998	1,63	2019
75	Herbst	Julia	RA	GER	12.01.1998	1,74	2017

Prelčec	Dubravko	TR	CRO	10.08.1968	2018
Axmann	Heike	CO-TR	GER	04.12.1968	2021
Lindemann	Tine	TW-TR	GER	08.09.1970	2015
Dubau	Sven	GF	GER	13.04.1977	
Dr. Pauck	Armin	Mannschaftsarzt			
Jonas	Marcel	Physiotherapeut			

Nr.	Name	Vorname	Position	Nationalität	Geburtsdatum	Größe	im Verein seit
12	Andresen	Marie	TW	GER	15.06.1994	1,86 m	2020
16	Veith	Melanie	TW	GER	10.12.1992	1,69 m	2015
3	Rüffieux	Laura	KM	GER	07.12.1995	1,66 m	2013
5	Kynast	Ann	RR	GER	06.06.2001	1,74 m	2020
6	Quist	Laetitia	RR	GER	08.11.2001	1,85 m	2021
11	Rajes	Lisa	RA	GER	03.07.1990	1,67 m	2020
13	Wenzel	Nele	KM/RL	GER	24.11.2001	1,80 m	2016
14	Kordovská	Kamila	RL	CZE	04.12.1997	1,79 m	2017
17	Hertha	Emma	RA/RR	GER	26.10.2002	1,73 m	2017
18	Agwunedu	Ndidi	LA	GER	04.01.2000	1,73 m	2015
19	Reiche	Cara	RM	GER	11.11.2000	1,70 m	2013
20	van Wingerden	Emelyn	RA	GER	20.05.2001	1,72 m	2017
21	Franz	Nele	RM/LA	GER	21.10.1999	1,68 m	2013
22	Linnea	Pettersson	RL/RM	SWE	28.07.1995	1,81 m	2021
23	Hartstock	Cara	KM	GER	18.03.1994	1,89 m	2020
24	Michalczik	Malina Marie	RL/RM	GER	09.11.2001	1,80 m	2020
26	Murer	Jenny	LA	SUI	16.03.1996	1,65 m	2019

Birkner	Steffen	TR	GER	01. Jun 80	2018
Lippert	Oliver	MV	GER	16. Dez 79	1998
Krüger	Ronny	TW-TR	GER	02. Mrz 74	2017
Bregazzi	Jessica	Athl.-TR	GER	05.08.1994	2021

TW = Torwart, KM = Kreis Mitte, RR = Rückraum Rechts, RM = Rückraum Mitte, RL = Rückraum links, RA = Rechtsaußen, LA = Linksaußen

Wir begrüßen herzlich die Schiedsrichter in der NordHeideHalle

Matthias Klinke & Sebastian Klinke

Geburtsjahr: 1984

Wohnort: Bordesholm

SR seit: 2004 & 2004

DHB-Einsätze: 138

Pl.	Team	Sp.	S	U	N	Tore	Diff.	Pkt.
1	SG BBM Bietigheim (P)	14	14	0	0	456:295	161	28:0
2	Borussia Dortmund (M)	12	11	0	1	380:310	70	22:2
3	TuS Metzingen	14	9	0	5	408:396	12	18:10
4	Thüringer HC	11	6	1	4	302:296	6	13:9
5	SV Union Halle-Neustadt (N)	13	6	1	6	340:344	-4	13:13
6	Buxtehuder SV	9	6	0	3	261:234	27	12:6
7	HSG Bensheim Auerbach	12	5	1	6	339:340	-1	11:13
8	Bayer 04 Leverkusen	14	5	1	8	360:392	-32	11:17
9	Neckarsulmer SU	10	4	1	5	304:319	-15	9:11
10	VfL Oldenburg	11	4	1	6	284:306	-22	9:13
11	HSG Blomberg-Lippe	12	4	1	7	340:355	-15	9:15
12	BSV Sachsen Zwickau (N)	11	2	1	8	250:308	-58	5:17
13	Bad Wildungen Vipers	11	1	2	8	283:333	-50	4:18
14	HL Buchholz 08-Rosengarten	14	2	0	12	333:412	-79	4:24

Meister und EHF Champions League | EHF European League (einen weiteren Platz erhält der DHB-Pokalsieger) | Relegation | Absteiger

Stand: 10.02.2022

DIE HANDBALL-LUCHSE DIGITAL

Immer auf dem laufenden über die Handball-Luchse seid ihr auf folgenden Kanälen:

luchse_team

Handball-Luchse
@handball.luchse

www.linkedin.com/company/handball-luchse-marketing-gmbh-co-kg

luchse_team

Und natürlich auf unserer Webseite:
www.handball-luchse.de

Datum	Zeit	Spieltag	Heim		Gast
13.02.22	16:00	Spieltag 15	HL Buchholz 08-Rosengarten	–	HSG Blomberg-Lippe
16.02.22	19:30	Spieltag 11	Buxtehuder SV	–	HSG Bad Wildungen Vipers
16.02.22	19:30	Spieltag 11	BSV Sachsen Zwickau	–	Thüringer HC
19.02.22	18:00	Spieltag 10	Thüringer HC	–	VfL Oldenburg
20.02.22	15:00	Spieltag 21	Buxtehuder SV	–	HSG Blomberg-Lippe
23.02.22	19:30	Spieltag 11	SG BBM Bietigheim	–	HSG Bensheim/Auerbach
23.02.22	19:30	Spieltag 12	Sport-Union Neckarsulm	–	BSV Sachsen Zwickau
23.02.22	19:30	Spieltag 22	HSG Bad Wildungen Vipers	–	VfL Oldenburg
23.02.22	19:30	Spieltag 22	Borussia Dortmund	–	HSG Blomberg-Lippe
26.02.22	18:00	Spieltag 16	HSG Blomberg-Lippe	–	HSG Bad Wildungen Vipers
26.02.22	18:00	Spieltag 16	HSG Bensheim/Auerbach	–	VfL Oldenburg
26.02.22	19:00	Spieltag 16	SG BBM Bietigheim	–	HL Buchholz 08-Rosengarten
26.02.22	19:00	Spieltag 16	Borussia Dortmund	–	BSV Sachsen Zwickau
26.02.22	19:00	Spieltag 16	SV Union Halle-Neustadt	–	Buxtehuder SV
26.02.22	19:30	Spieltag 16	TuS Metzingen	–	Thüringer HC
27.02.22	17:00	Spieltag 16	TSV Bayer 04 Leverkusen	–	Sport-Union Neckarsulm
12.03.22	16:00	Spieltag 17	Buxtehuder SV	–	Borussia Dortmund
12.03.22	18:00	Spieltag 17	Thüringer HC	–	HSG Blomberg-Lippe
12.03.22	18:00	Spieltag 17	BSV Sachsen Zwickau	–	HSG Bensheim/Auerbach
12.03.22	18:00	Spieltag 17	Sport-Union Neckarsulm	–	TuS Metzingen
12.03.22	19:00	Spieltag 17	HSG Bad Wildungen Vipers	–	SG BBM Bietigheim
12.03.22	19:00	Spieltag 17	HL Buchholz 08-Rosengarten	–	SV Union Halle-Neustadt
13.03.22	16:30	Spieltag 17	VfL Oldenburg	–	TSV Bayer 04 Leverkusen
16.03.22	19:30	Spieltag 11	VfL Oldenburg	–	Sport-Union Neckarsulm
16.03.22	19:30	Spieltag 12	Thüringer HC	–	Buxtehuder SV

Wer kommt und wer geht im Sommer 2022?

Die große Wechselbörse der 1. Handball Bundesliga Frauen

Hhinter den Kulissen der vierzehn Erstligisten laufen bereits die Planungen für die kommende Spielzeit 2022/23. Wen haben die Vereine für die kommende Spielzeit verpflichtet - und welche Spieler werden ihre jetzigen Klubs im Sommer verlassen? *Quelle: handball-world.de*

Borussia Dortmund
ZUGÄNGE: Lena Hausherr (BSV Sachsen Zwickau), Zoe Sprengers (TSV Bayer 04 Leverkusen), Lisa Antl, Meret Ossenkopp (beide Buxtehuder SV)
ABGÄNGE: Fatos Kücükyildiz (Sport-Union Neckarsulm), Mie Sando (Toulon Métropole Var HB/FRA), Tina Abdulla (Storhamar HE/NOR), Merel Freriks (Brest Bretagne HB/FRA)
BSV Sachsen Zwickau
ZUGÄNGE: –
ABGÄNGE: Lena Hausherr (Borussia Dortmund)
Buxtehuder SV
ZUGÄNGE: Marie Andresen (HSG Blomberg-Lippe), Maj Rika Nielsen (HL Buchholz 08-Rosengarten)
ABGÄNGE: Luisa Hinrichs, Jasmina Rühl (beide HL Buchholz 08-Rosengarten), Annika Lott (Ziel unbekannt), Lisa Antl, Meret Ossenkopp (beide Borussia Dortmund), Katharina Filter (Ziel unbekannt)
HL Buchholz 08-Rosengarten
ZUGÄNGE: Luisa Hinrichs, Jasmina Rühl (beide Buxtehuder SV), Anna Ansorge
ABGÄNGE: Marleen Kadenbach (Ziel unbekannt), Evelyn Schulz (Karriereende), Maj Rika Nielsen (Buxtehuder SV)
HSG Bad Wildungen Vipers
ZUGÄNGE: –
ABGÄNGE: Munia Smits (Sport-Union Neckarsulm), Maxime Struijs, Lea Schüpbach, Julie Hafner, Vanessa Plümer (alle Ziel unbekannt)
HSG Bensheim/Auerbach
ZUGÄNGE: Lucie-Marie Kretzschmar (Sport-Union Neckarsulm)
ABGÄNGE: Ines Ivancok (Ziel unbekannt)
HSG Blomberg-Lippe
ZUGÄNGE: Stefanie Kaiser (Hypo NÖ/AUT)
ABGÄNGE: Marie Andresen (Buxtehuder SV), Emma Hertha (Ziel unbekannt)
Sport-Union Neckarsulm
ZUGÄNGE: Munia Smits (HSG Bad Wildungen Vipers), Fatos Kücükyildiz (Borussia Dortmund)
ABGÄNGE: Lucie-Marie Kretzschmar (HSG Bensheim/Auerbach), Isabel Gois (Ziel unbekannt, Portugal), Selina Kalmbach (Frisch Auf Göppingen), Nathalie Hendrikse, Jill Kooij und Johanna Stockschläder (alle Ziel unbekannt)
SV Union Halle-Neustadt
ZUGÄNGE: Cara Reuthal (Kurpfalz Bären), Madeleine Östlund (TuS Metzingen)
ABGÄNGE: Pia Dietz (Karriereende), Swantje Heimburg (Karriereende)
Thüringer HC
ZUGÄNGE: Nikoline Skals Lundgreen (Skövde HF/SWE)
TSV Bayer 04 Leverkusen
ZUGÄNGE: Pia Terfloth, Viola Leuchter (alle eigene Jugend)
ABGÄNGE: Zoe Sprengers (Borussia Dortmund)
TuS Metzingen
ZUGÄNGE: Werner Bösch (Trainer, HSC Kreuzlingen/SUI), Julia Behnke (FTC Budapest/HUN)
ABGÄNGE: Edina Rott (Trainerin), Madeleine Östlund (SV Union Halle-Neustadt)
VfL Oldenburg
ABGÄNGE: Julia Renner (Karriereende), Natacha Buhl (Ziel unbekannt)

Stand: 08.02.2022

Unsere Business-Partner

AHD Ole Bernatzki – professionell. individuell. menschlich.
Autohaus Bardowicks – Inh. Mirco Bardowicks
Bäder Behmer
Buchholz Galerie
EWE
HLM Hamburg Lines Men
Jockel Brandschutztechnik – www.jockel-brandschutz.de
Krankenhäuser Buchholz und Winsen
Langnese
Bellandris Matthies Gartencenter
Meyer – Ihr Autohaus. Seit 1893
Movieplexx Kino
OBI
Rudolf Sievers – ...immer einen Besuch wert! – Partner für Technik
wir leben Apotheken

Unsere Gesundheits-Partner

Dr. Götze & Dr. Steinwärder – Praxis für Orthopädie und Unfallchirurgie
Krankenhäuser Buchholz und Winsen – Krankenhaus Buchholz und Winsen gemeinnützige GmbH

Die Deutschlandkarte der Handball-Bundesliga Frauen

Die Gesamtsumme der Auswärtsfahrten von insgesamt 10108 km ist im Vergleich zur letzten Saison in der 1. Handball-Bundesliga Frauen (12636 km) etwas kürzer. Das hat unter anderem mit der Verkleinerung der Liga zu tun, die Fahrten nach Ketsch und Mainz fallen weg. Stattdessen kommt eine Reise nach Zwickau hinzu. Die weiteste Auswärtsfahrt ist – wie in der letzten Saison auch – die nach Metzingen (685 km), die kürzeste Fahrt ist mit 24 Kilometern die nach Buxtehude.

In dieser Saison sind auch endlich wieder Auswärtsfans in den Hallen erlaubt. Auf unserer Homepage unter Spieltag/Auswärtsfahrten können Anfragen an unseren Fan-Club-Beauftragten und Koordinator der Auswärtsfahrten Lutz Horst gesendet werden. Wendet euch gerne an Lutz.Horst@handball-luchse.de. Wer es aus verschiedenen Gründen nicht schafft, mit den Luchsen auf Reisen zu gehen, aber auf gar keinen Fall ein Spiel der Mädels verpassen möchte, kann unter Sportdeutschland.TV alle Spiele, egal ob Heim- oder Auswärtsspiele, live verfolgen.

Egal von wo, die Luchse können jeden Support gebrauchen!

Kilometer der Auswärtsfahrten

Bietigheim-Bissingen	631 km
Metzingen	685 km
Dortmund	317 km
Thüringen	333 km
Oldenburg:	139 km
Buxtehude	24 km
Neckarsulm	597 km
Bad Wildungen	343 km
Blomberg	225 km
Zwickau	484 km
Leverkusen	386 km
Bensheim	533 km
Halle-Neustadt	357 km
Hinfahrt	**5054 km**
Hin-und Rückfahrt	**10108 km**

Unsere Team-Unterstützer

Seit 1949 Autohaus Marhenke
BORKENHAGEN
claussen immobilien
Computer Service Buchholz CSB IT-Systemhaus
Curvy Bride Paradise
Zur Eiche Das Wohlfühl-Hotel seit 1850
Harringer Immobilien
lm-music
MBE Mail Boxes Etc. #PeoplePossible
maison Immobilien
MvD Malereibetrieb
Optiker meins Brillen Contactlinsen Hörgeräte
RE/MAX Arndt Bömelburg
Simone Vieruß Straight Vitalogie Gesundheitserhaltung einfach, ganzheitlich, sanft
Ines Knabe Steuerberaterin
System Boden Nord
VGH Jens Thiemann e. K. Buchholz
winball.de Professionelle Webseiten
Zahnarztpraxis Dr. Marcus Parschau
die Coacherin Unternehmensberatung
Buchholz einfach Unverpackt

DER Handball-Regel-Luchs

Klar, kennst Du Dich aus als Handball-Luchse Fan gut aus. Aber manchmal fragt man sich eben doch, warum haben die Schiedsrichter jetzt gepfiffen oder eben auch nicht. Mit dem neuen Regelquiz kannst Du deine Regelkenntnis checken und mit etwas Glück sogar gewinnen. Viel Erfolg!

Nach dem Halbzeitsignal ist noch ein Freiwurf auszuführen. Welche Spieler dürfen noch ausgewechselt werden?
a) Alle Spieler beider Mannschaften
b) Nur Abwehrspieler
c) Nur Angriffsspieler
d) Ein Spieler der werfenden Mannschaft
e) Für einen Feldspieler der verteidigenden Mannschaft darf ein Torwart eingewechselt werden, wenn die Mannschaft beim Schlusspfiff ohne Torwart gespielt hat.

Bitte sende die richtige Lösung bis spätestens zum 01.03.2022 an folgende Email-Adresse: regelquiz@handball-luchse.de

Unter den richtigen Einsendungen werden zwei Tickets (PK2) für das Heimspiel am 12.03.2022 um 19 Uhr gegen die SV UNION Halle-Neustadt verlost. Solltest Du die glückliche Person sein, informieren wir Dich per Mail.

Die Auflösung gibt es im nächsten digitalen Hallenheft Nr. 8 „Willkommen im Luchsbau“.

Die richtige Lösung unseres letzten „Handball-Regel-Luchs“ war die Antwort d. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

TICKETS ZU GEWINNEN!

Unsere Digital-Partner

HANSERANKING – Damit's bei Ihnen Klick macht!
Kaschae – Data Protection and Compliance
FinFutura
cardinahl – with compliments.

Unsere Team-Partner

CAR WASH Buchholz
cohrs elektrotechnik gmbh
Cycle-station.de Fahrradvermietung
das4you
FAHR WERK Christian Grau Fahrschule
DER-BESCHRIFTER.de
HSP
Übner Immobilien – Ihr Dienstleister beim Verkauf
IMTAX Zollservice – Import · Export · Transit
KEESE optik – Besser sehen und verstehen
killtec
KLUTH & SOHN
kompetent-steuern.hamburg
KÜCHENLAND – Wir gestalten Lebensraum – Hamburger Straße 30 I 21244 Buchholz i.d. Nordheide – 04181-9423357 I info@kuechenland-buchholz.de
Löffelsend Polsterwerkstätten
Mannheimer
PIPO-TOR
REWE
Smiley's Pizza Profis
Spielhörnchen
Wildpark Schwarze Berge

Hallo Anna, willkommen im Luchsbau. Du wirst in der kommenden Saison für die Luchse auflaufen. Könntest du bitte zunächst deinen sportlichen Werdegang schildern?
Aber klar doch, mein Name ist Anna Ansorge, ich bin 22 Jahre alt und bin in Vitebsk (Belarus) geboren. Mit 5 Jahren habe ich beim SV Kowig Görlitz meine Liebe zum Handball entdeckt und mit viel Freude ausgelebt. Mit 12 Jahren wechselte ich zum HC Leipzig und besuchte dort das Sportgymnasium, denn mir war schon frühzeitig klar, dass Handball mein Leben ist. Nach dem Abitur wechselte ich nach Berlin zu den Spreefüxxen und spielte dort bis zu meiner Verletzung.

Kannst du mir die Umstände nennen, die auch einen gravierenden Einschnitt in dein Leben bedeuteten?
Beim Spiel 2020 gegen den SV Werder Bremen gab es bei einem Konter von hinten Fremdeinwirkung weshalb ich beim Absprung meine Bewegung nicht mehr kontrollieren konnte. Beim Sturz erlitt ich einen Kreuzbandriss, einen Anriss des Innenbandes und einen zertrümmerten Innenmeniskus.

Das ist in der Tat ein Horrorszenario. Wie bist du mit den Folgen klar gekommen?
Zunächst überhaupt nicht, denn dieses Erlebnis war wie ein Schock für mich, weil ich mir zunächst nicht vorstellen konnte, mich wieder richtig bewegen zu können. Ich befürchtete sogar das Ende meiner Karriere. Aber da ich eine Kämpferin bin und die Operation gut verlief, wollte ich alles für den Fortgang meiner Laufbahn geben. Leider wurde mein auslaufender Vertrag bei den Füxxen nicht verlängert, so dass ich in dieser prekären Situation ohne Verein dastand. Dennoch arbeitete ich in der Reha mit Handball spezifischen Übungen an meiner Fitness und ich bin wohl auf einem guten Weg.

Du wirst jetzt schon den Schritt zu den Luchsen wagen und mit der Mannschaft mittrainieren, um fit in die kommende Saison zu starten. Welche weiteren Ambitionen hast du?
Ich möchte Berufsschullehrerin werden und werde wenn alles klappt am Berufsschulzentrum tätig werden. Meine Schwerpunkte sind Wirtschaftswissenschaften und Verwaltung.

Du hast im Luchsbau ein 4-tätiges Probetraining absolviert, wie waren deine Eindrücke von deinem neuen Umfeld?
Ich bin in Buchholz sehr nett aufgenommen worden, besonders Svea Geist hat mich sofort unter ihrer Fittiche genommen. Auch das Trainer-Team hat mir immer das Gefühl vermittelt beim richtigen Verein zu sein. Der freundliche Umgang, gepaart mit professionellem Handeln haben mich überzeugt.

Was sind deine Stärken und woran musst du noch arbeiten?
Ich bin eine schnelle Konterspielerin und bringe im Spiel sehr viele Emotionen ein. Aber ich habe 12 Monate nicht mehr gespielt und muss mein altes Leistungsvermögen erst wieder erreichen und mich dann weiter verbessern, um der Mannschaft in in naher Zukunft zu helfen - dafür werde ich alles geben.

Wie verbringst du am liebsten deine Freizeit?
Mit sportlichen Aktivitäten jeglicher Art Aber ich beschäftige mich auch gerne mit unseren beiden Hunden und genieße die Zeit mit meinen Eltern und nutze die Zeit für gemeinsame Ausflüge. Mein größter Wunsch bleibt mir aber durch die Coronazeit vorerst verwehrt, denn ich möchte gerne Fernreisen unternehmen, doch da werde ich mich wohl noch gedulden müssen.

Was waren deine größten Erfolge?
Meine persönlichen Highlights waren die Wahl ins All Star Team bei der DHB-Sichtung 2014 und die Teilnahme an der Jugendweltmeisterschaft 2016.

Hast du ein Lebensmotto?
Fight Now And Live The Rest Of Your Life As A Champion!

Noch ein Neuzugang

Name:	**Jasmina Melissa Rühl**
Geburtsdatum:	**18.09.2002 in Kassel**
Position:	**Rückraum links**
letzter Verein:	**Buxtehuder SV**

Foto: Jens Schierenbeck/Studio Gleis 11

Handball-Luchse live bei sportdeutschland.tv

am 26.02.2022 um 18.45 Uhr gegen SG BBM Bietigheim

https://sportdeutschland.tv/handball-bundesliga-frauen/hbf-sg-bbm-bietigheim-vs-hl-buchholz-08-rosengarten-1

IMPRESSUM

Herausgeber:	Handball-Luchse Marketing GmbH & Co. KG Maurerstraße 6, 21244 Buchholz	E-Mail:	info@handball-luchse.de
		Internet:	www.handball-luchse.de
V. i. S. d. P.:	Sven Dubau	Titelfoto:	Jens Schierenbeck/ Studio Gleis 11
Redaktion:	Heiko Dubau, Kerstin Fahr-Pfenning, Bettina Kortstegge, Zoe Ludwig	Grafik:	Kerstin Fahr-Pfenning www.kfp-design.de

Redaktionsschluss: 10. Februar 2022

buchholz STADTWERKE
buchholz DIGITAL
buchholz BUS
buchholz BAD

Wer sorgt für Teamgeist?

Als kommunale Unternehmen sind wir den Menschen in Buchholz verpflichtet. Mit attraktiven Produkten und persönlichem Service vor Ort arbeiten wir gemeinsam für die Zukunft unserer Stadt.

Wir sind's!